


# FEBRERO 2023 CTH

LUNES 30 (ENERO)	MARTES 31 (ENERO)	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
Marmitako Tortilla francesa Fruta fresca Pan Blanco	Alubias pintas estofadas Merluza rebozada Fruta fresca Pan Blanco	Crema de brócoli Guiso de pavo estofado Yogur sabor Pan Blanco	Lentejas estofadas Hamburguesa mixta al horno con ketchup Fruta fresca Pan Blanco	Lazos con salsa carbonara Fogonero en salsa de pimientos y ensalada Fruta fresca Pan Integral
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
Patatas guisadas Cordon bleu de pavo con lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan Blanco	Lentejas a la hortelana Filete de merluza al horno con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Arroz abanda Tortilla de patatas y cebolla con ensalada Yogur sabor Pan Blanco	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca Pan Blanco	Crema de zanahoria Caballa en salsa de verduras con lechuga y maíz Fruta fresca Pan Integral
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas con verduras Abadejo a la mediterránea con lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan Blanco	Fabada asturiana Revuelto de huevo, patata y cebolla con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Crema de calabaza Albóndiga mixta con salsa y pata dado Yogur sabor Pan Blanco	Macarrones salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas y ensalada Fruta fresca Pan Blanco
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
		Crema parmentiere Escalope de pollo al horno con ensalada Yogur sabor Pan Blanco	Alubias blancas con calabaza Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan Blanco	Arroz a la zamorana Tortilla de patatas y cebolla con ensalada Fruta fresca Pan Integral
LUNES 27	MARTES 28			
Lentejas con zanahoria Ragout de ternera con lechuga y tomate Fruta fresca Pan Blanco	Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Fruta fresca Pan Blanco			