







ABRIL BASAL 2023 CTH

LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
				
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Crema de calabacín Guiso de pollo estofado Yogur sabor Pan Blanco	Garbanzos estofados Caballa al ajoarriero con lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan Blanco	Sopa de picadillo con fideos y huevo duro Ragout de ternera Fruta fresca Pan Integral
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca a la normanda con lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan Blanco	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Fruta fresca Pan Blanco	Judías verdes con tomate Tortilla de patata y calabacín con ensalada Yogur sabor Pan Blanco	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca Pan Blanco	Paella mixta Merluza al horno con ajo y perejil Fruta fresca Pan Blanco
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lentejas estofadas Hamburguesa mixta al horno con ketchup Fruta fresca Pan Blanco	Crema de brócoli Guiso de pavo estofado con lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan Blanco	Alubias pintas estofadas Merluza en salsa de puerros Yogur sabor Pan Blanco	Lazos con salsa carbonara Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Menestra a la asturiana Calamares a la romana con mahonesa Fruta fresca Pan Integral
LUNES 24	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
Lentejas a la hortelana Pollo en salsa de manzana con ensalada  PERA				